

日明病院デイ・ケアだより

2025年3月3日 第33号

みなさまこんにちは。花が咲きほこる暖かな日々が、目前になりました。
季節の移り変わりに身体をなじませるように、少しずつ活動する機会をふやして
いきたいですね。
デイ・ケアでも通常のプログラムに加えて、春らしい企画を用意しております
のでどうぞご利用ください。

アニマルセラピー 体験

デイ・ケア初企画！アニマルセラピー体験を行いました。
アニマルセラピーは、動物とのふれあいにより
幸福感や癒しを感じてリラックスした心の状態に
なれる、自然に身体を動かしてコミュニケーションを図り
サポートする経験ができるという効果があるといわれています。

今回は、小倉南区朽網にある小動物カフェ【Peer Lab(ぴあらぼ)】さんを利用しました。

看板犬のラブラドルレトリバー（むぎちゃん）に迎えてもらい体験のはじまりです。小動物たち（フェレット・うさぎ・モルモット・インコ）とゆっくりふれあうことができ、癒しの時間を満喫しました。抱きしめたり膝にのせて優しく撫でたり、肩や頭に乗ってくる小鳥との写真を撮って楽しみました。ご飯をあげることもできました😊

ご参加の皆さまは、終始穏やかに素敵な笑顔ですごしていました。またこのような体験ができる機会を作っていきたいと思えます。どうぞお楽しみに。

むぎちゃん



はなちゃん



出会えた動物たちの
写真です

スキニーギニアピッグ



モルモット



作品介绍

木曜日の午後に始めたハンドメイドクラブから、新作品が完成しましたのでご紹介します。こちらは、クラフトバンドで作ったカゴです。毎週約1時間ずつ制作して、4回ほどで完成しました。軽さと丈夫さを兼ね備えていて、インテリアになじみやすいシックな仕上がりになりました。

この他にも、ちぎり絵・ペーパーフラワーアート・千羽鶴プロジェクトを行っています。メンバーとスタッフで穏やかに会話を楽しみながらの共同作業です。また作品が完成したら披露させていただきますので、どうぞご覧ください。



行事予定

2025 3月の行事予定

	月	火	水	木	金
AM	3 カラオケ	4 ちぎり絵 よか活動 (腰痛予防体操)	5 チャレンジ (グラウンドゴルフ)	6 ボウリング 輪投げ	7 バドミントン
PM	アニドラ会	卓球	習字・硬筆 革細工	悠遊体操 ハンドメイドクラブ	革細工 絵手紙 14:30 カゴトーク
AM	10 カラオケ	11 ちぎり絵 よか活動 (体幹トレーニング)	12 習字・硬筆 チャレンジ (グラウンドゴルフ)	13 輪投げ	14 バドミントン
PM	アニドラ会	卓球	誕生日会	悠遊体操 ハンドメイドクラブ	革細工 絵手紙
AM	17 カラオケ	18 ちぎり絵 よか活動 (ヨガ)	19 チャレンジ (グラウンドゴルフ)	20 春分の日	21 バドミントン
PM	アニドラ会	卓球	習字・硬筆 革細工		革細工 絵手紙 14:30 カゴトーク
AM	24 カラオケ	25 ちぎり絵 よか活動 (腰痛予防体操)	26 チャレンジ (グラウンドゴルフ)	27 ボウリング 輪投げ	28 フリー
PM	料理教室 アニドラ会	フットサル	習字・硬筆 革細工	悠遊体操 ハンドメイドクラブ	
AM	31 カラオケ	<ul style="list-style-type: none"> ・13日…ディレクターズシリーズでボウリング大会があります。 ・18日…映画鑑賞に行きます。 ・28日…バスハイクに行きます。 			
PM	DVD鑑賞				

月末には満開の桜が見られそうで楽しみです。ちょうどその頃に、バスハイクを予定しています。いちご狩りをメインに一緒にお出かけしませんか？
デイ・ケアにご興味のある方、見学・体験についてお気軽にお問い合わせください。

直通電話： 093-581-0013

所在地： 小倉北区日明3丁目3-32 (新館 1F)

Instagram・ホームページも随時更新中